

pur life – Das Online-Fitnessstudio

☐ Ja, ich möchte mich für pur life – das Online-Fitnessstudio anmelden:

BAHN-BKK-versichert?

☐ Ja, ich bin BAHN-BKK-versichert. _____ Versicherungsnummer

☐ Nein.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

Telefon, E-Mail

Oder melden Sie sich einfach online an unter: www.bahn-bkk.de/purlife

Kosten des Programms für Nicht-BAHN-BKK-Versicherte: 149 Euro

Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Diese Angaben sind erforderlich, damit Sie bei pur life teilnehmen können. Für die Dauer des Programms werden Ihre Daten gespeichert. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und unterliegen dem Datenschutz.



Wir übernehmen die vollen Kosten von pur life, wenn Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie sind 18 Jahre oder älter.
- Sie nehmen innerhalb eines Kalenderjahres an zwei Kursen zu mindestens 80 Prozent teil.
- Sie haben noch keinen Zuschuss von uns zu anderen Kursangeboten im laufenden Kalenderjahr erhalten.

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, können Sie auch alle weiteren Angebote von pur life in vollem Umfang nutzen.

Besuchen Sie die Kurse nicht regelmäßig (weniger als 80 Prozent), tragen Sie die Kosten von pur life in voller Höhe selbst.

pur life eine Woche kostenfrei testen | Sie sind sich nicht sicher, ob pur life das Richtige für Sie ist? Testen Sie das Online-Fitnessstudio unverbindlich eine Woche kostenfrei. Melden Sie sich direkt unter www.bahn-bkk.de/purlife an.

Unser Tipp | Lassen Sie sich die Teilnahme an pur life auf die Gesundheitsprämie anrechnen. Dann profitieren Sie gleich doppelt. Weitere Informationen dazu finden Sie im Internet unter: www.bahn-bkk.de/gesundheitspraemie

Werden Sie aktiv – Gesundheitsangebote der BAHN-BKK

Ob durch ausreichend Bewegung, ausgewogene Ernährung oder gezielte Entspannung – jeder kann seine Gesundheit aktiv gestalten. Mit unserem vielfältigen Angebot möchten wir Ihnen den Weg zu einem gesunden Leben erleichtern und stehen Ihnen bei der Umsetzung einzelner Maßnahmen jederzeit zur Seite. Weitere Informationen zu unseren Gesundheitsangeboten finden Sie im Internet unter:

www.bahn-bkk.de/gesundheitsangebote

Service garantiert – auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von 8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

☎ 0800 22 46 255
✉ service@bahn-bkk.de
🌐 www.bahn-bkk.de



Herausgeber: BAHN-BKK, Frankfurt/Main · Umsetzung: www.logoform.de · Fotos: iStockphoto · Druck und Vertrieb: DB Kommunikationstechnik GmbH, Karlsruhe · Stand: Februar 2018, BKK 441028

BAHN BKK



PUR LIFE DAS ONLINE- FITNESSSTUDIO

**Jederzeit und
überall verfügbar**



Sie haben keine Zeit, ein Fitness-Studio zu besuchen und möchten dennoch etwas für Ihre Gesundheit tun?

Dann nutzen Sie unser Online-Fitnessstudio pur life. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und trainieren Sie ganz bequem – egal ob vor dem PC, Fernseher, Tablet oder Smartphone. Halten Sie sich fit, wann Sie möchten und wo Sie möchten. Alles, was Sie benötigen, ist eine schnelle Internetverbindung.

Nehmen Sie Ihr Fitness-Studio überall mit hin | Schalten Sie sich zu bestimmten Zeiten bei Ihrem Lieblings-Live-Kurs ein oder nutzen Sie das vielfältige Angebot an aufgezeichneten Trainingsvideos, die Ihnen jederzeit zur Verfügung stehen. So können Sie - beispielsweise wenn Sie im Schichtdienst arbeiten – Ihre Zeit völlig flexibel einteilen und dennoch regelmäßig an Gesundheitskursen teilnehmen.

Alle Kurse werden von qualifizierten und zertifizierten Trainern durchgeführt. Bei den Live-Kursen schalten Sie sich dem Training einer realen Gruppe zu. Per Live-Chat oder Telefon können Sie danach den Trainern Fragen zu den Übungen stellen.

Diese Kurse beinhaltet das Angebot | Wählen Sie aus, welcher Kurs am besten zu Ihrer aktuellen Situation passt oder in welchem Bereich Sie gerne fitter werden möchten. Die Kurse sind immer acht Einheiten lang. Folgende Kursangebote stehen zur Auswahl:

- Bewegungsorientierte Entspannung
- Gewichtsreduktion
- Herz-Kreislauf-Training
- Rückenschule und Muskelstärkung

Bestimmen Sie davon zwei Kurse, an denen Sie teilnehmen möchten.

Ihre Vorteile:

- Sie können immer und überall trainieren.
- Sie sind zeitlich unabhängig und haben keine langen Wege zum Sport.

DAS PORTO
ÜBERNIMMT
DIE BAHN-
BKK FÜR SIE.

Deutsche Post
ANTWORT

BAHN-BKK

Stichwort „pur life – Online-Fitnessstudio“
Postfach 900150
60441 Frankfurt am Main

BAHN BKK

Melden Sie sich jetzt für das
Online-Fitnessstudio pur life an!